Prindërimi në shekullin e 21-të: Njohja e shenjave të ngacmimit kibernetik

⸎ Një brez më parë, ngacmimi dukej se ndodhte fillimisht në terrenin e lojërave, por në shekullin e 21-të, kjo sjellje frikësuese dhe e papranueshme ka po aq gjasa të vijë përmes një pajisjeje dixhitale . Ngacmimi kibernetik mund të ndodhë në botën online, por nuk është më pak i dëmshëm sesa ekuivalenti i tij në botën reale.

Në fakt, ngacmimi kibernetik shpesh shtrihet në jetën e përditshme të fëmijëve dhe është kritike për prindërit e shekullit të 21-të që të jenë në vëzhgim për shenjat e hershme paralajmëruese. Shumë prindër, madje edhe ata me teknologji, janë të ngadaltë në njohjen e shenjave të ngacmimit kibernetik dhe simptomat e hershme shpesh ngatërrohen me sëmundje tipike adoleshente.

Rritja ka qenë gjithmonë e vështirë dhe kalimi në moshën madhore nën syrin e vazhdueshëm të mediave sociale mund të jetë edhe më frikësues. Nëse jeni të shqetësuar se djali ose vajza juaj është viktimë e ngacmimit kibernetik, është thelbësore të veproni shpejt dhe të kuptoni se çfarë po durojnë.

►Ngacmimi kibernetik merr shumë forma të ndryshme, kështu që shenjat e hershme paralajmëruese shpesh ndryshojnë shumë. Disa nga këto shenja të hershme paralajmëruese mund të jenë akademike: një student që dikur ishte i drejtë- mund të fillojë papritur të marrë nota të dobëta, ose një student që ishte entuziast për të shkuar në shkollë mund të fillojë të bëjë justifikime për të qëndruar në shtëpi. Viktima e ngacmimit kibernetik mund të braktisë shkollën ose mund të futet në telashe duke u grindur me studentë të tjerë ose duke iu përgjigjur figurave të autoritetit. Të gjitha këto shenja janë shqetësuese dhe të gjitha kërkojnë hetim të menjëhershëm.

Pavarësisht nëse shkaku është ngacmimi kibernetik apo diçka tjetër, prindërit duhet të jenë mjaft të alarmuar për të bërë kërkime të mëtejshme.

►,Shenja të tjera të ngacmimit kibernetik janë të sjelljes dhe shpesh hidhen poshtë pasi adoleshentët janë adoleshentë. Viktimat e ngacmimit kibernetik mund të humbasin interesin për aktivitetet që dikur i kanë shijuar, duke hequr dorë nga futbolli ose duke lënë ekipin e tyre të preferuar sportiv. Ata mund të ndryshojnë zakonet e tyre të të ngrënit ose të gjumit, të heqin dorë nga ushqimet e tyre të preferuara ose të anashkalojnë vaktet e familjes. Ata mund të ndalojnë përdorimin e pajisjeve dixhitale, të mbyllin llogaritë e tyre në mediat sociale, të shkëputen nga miqtë e tyre në internet ose të mos postojnë më foto ose përditësime në faqet e tyre të preferuara.

◘Prindërit që vërejnë ndonjë nga këto shenja të zakonshme paralajmëruese të ngacmimit kibernetik duhet të marrin masa menjëherë për të shmangur dëmtimin e mëtejshëm emocional, intelektual dhe fizik ndaj fëmijëve të tyre. Ngacmimi kibernetik mund të ketë disa implikime të tmerrshme në botën reale, deri dhe duke përfshirë sjelljen vetëdemtuese.

Koha është thelbësore kur kemi të bëjmë me një ngacmues kibernetik dhe është jetike që prindërit e shqetësuar të kërkojnë ndihmën e zyrtarëve të shkollës, anëtarëve të familjes dhe kujtdo tjetër që është i gatshëm të japë⸎.