Parashkollorët dhe emocionet e mëdha

Fëmija juaj 4-vjeçar vjen në shtëpi nga një ditë e gjatë në shkollë me një humor të keq, shtrihet në divan dhe ankohet për akullore. Kur thua "Jo ëmbëlsirë deri pas darkës", ata të shohin në sy dhe të bërtasin: Budalla,të urrej!"

Si të përgjigjeni?

Shpërthimi i fëmijës suaj ka të ngjarë të jetë më shumë një shprehje e zhgënjimit që ata ndjejnë si një fëmijë i vogël në një botë të madhe sesa vrazhdësi ose poshtërsi e qëllimshme. Ata duan të jenë të pavarur, por shpesh ndihen tepër të pafuqishëm.Është më mirë nëse nuk përgjigjeni me zemërim kur ju thërrasin me një emër si "budalla". Në vend të kësaj, kujtojuni atyre se thirrja e emrit është e keqe—dhe lëndon ndjenjat e njerëzve. Më pas kërkojini fëmijës tuaj të riformulojë atë që dëshiron të thotë në një mënyrë të këndshme.

Të sillesh gjatë gjithë ditës në shkollë është punë e vështirë. Pra, nuk është për t'u habitur që shumë fëmijë presin derisa të kthehen në shtëpi për t'i lënë të gjitha të rrinë jashtë. Të kuptuarit se humori i fëmijës suaj ka të ngjarë të jetë një strategji përballuese, mund t'ju ndihmojë të mbani gjakftohtësinë tuaj.

1.Së pari, sigurohuni që fëmija juaj të ketë ngrënë shëndetshem dhe të mos jetë i rraskapitur. Anasjelltas, ata mund të kenë shumë energji të izoluar nga qëndrimi ulur gjatë gjithë ditës që duhet ta përdorin. Nëse po, shkoni në një shëtitje me biçikletë ose lëshoni muzikë dhe kërceni nëpër dhomën e ndenjes.

2.Më vonë, kur jeni duke u përqafuar në divan, kujtojini fëmijës tuaj se ekziston një rregull kundër përdorimit të fjalëve të këqija në shtëpinë tuaj. "Një mënyrë e shkëlqyeshme për të komunikuar nuancat e të folurit të sjellshëm dhe të vrazhdë me 4-vjeçarët është duke lexuar dhe treguar histori për sjelljen e egër të fëmijëve të tjerë," . "Fëmija juaj do ta përvetësojë mësimin pa e kuptuar as atë."