8 mënyra për të inkurajuar vetë-motivimin tek fëmija.

Vetë-motivimi është një tipar që shpesh nënvlerësohet. Është më shumë sesa thjesht të ngrihesh nga shtrati në mëngjes; mund të ketë një ndikim të madh në atë se sa mirë ecën fëmija juaj në shkollë. Fëmijët janë të motivuar natyrshëm për të mësuar deri në moshën 7-vjeçare. Pas kësaj kohe, ata do të kenë nevojë për aftësinë për të motivuar veten, një aftësi jetike nëse duan të kenë sukses. Është e vërtetë që vetë-motivimi mund të vijë vetëm nga brenda, por ka mënyra se si mund ta ndihmoni fëmijën tuaj ta ushqejë atë, duke i dhënë atij një avantazh që do të shpërblehet në jetën e mëvonshme.

Këtu janë tetë mënyra se si mund të ndihmoni.

1. Inkurajoni optimizmin - Përqendrimi në zgjidhjet e problemeve në vend që të ndaleni në pengesat, të kombinuara me një këndvështrim pozitiv për jetën. Kjo do ta inkurajojë fëmijën tuaj të adoptojë të njëjtën qasje.

2. Inkurajoni këmbënguljen - Shpërblejeni përpjekjen dhe jo thjesht suksesin. Ju do ta ndihmoni fëmijën tuaj të zhvillojë elasticitetin që do t'i duhet për të përballuar dështimin dhe të vazhdojë të përpiqet derisa të ketë sukses.

3.Përballuni me dështimin – Mësoni fëmijën tuaj të pranojë se ndonjëherë do të dështojë. Duke u treguar atyre se si të humbasin ose fitojnë me hijeshi, do t'u japë atyre aftësinë për t'u përballur me pengesat dhe për të ecur përpara më vonë në jetë.

4. Inkurajoni interesat – Fëmijët që kanë një sërë interesash do të ekspozohen ndaj mundësive të ndryshme. E kombinuar me një ekuilibër të mirë punë-jetë, kjo do t'i bëjë detyrat më pak interesante me të cilat përballen më pak demoralizuese dhe më të lehta për t'u përballur.

5.Festoni arritjet – Duke ditur se si të festoni dhe shijoni suksesin, si të tyre ashtu edhe të të tjerëve, do t'i japë fëmijës tuaj diçka pozitive për të synuar.

6.Bëjeni të mundshëm suksesin – Jepini fëmijës tuaj mundësinë të jetë i suksesshëm dhe të përjetojë emocionet pozitive që vijnë me të. Mbështetja dhe udhëheqja e tyre do të ndihmojë në ndërtimin e vetëvlerësimit që është jetik për vetë-motivimin.

7.Nxitni interesat e tyre - Inkurajimi i një fëmije për të mësuar për gjërat që i interesojnë do t'i lejojë ata të kuptojnë më mirë konceptet që mësojnë në shkollë, veçanërisht nëse jeni krijues për mënyrën se si e lidhni interesin e tij me të mësuarit.

8. Përshtatuni me stilin e tyre të të mësuarit – Disa fëmijë do të ulen dhe do të dëgjojnë informacione të reja. Të tjerët duan t'i marrin gjërat dhe t'i përdorin ato menjëherë. Përshtatja me mënyrën e tyre të preferuar të të mësuarit do ta vazhdojë mësimin argëtues dhe jo një punë të përditshme. Prindërit duan të ndihmojnë në përmirësimin e mundësive të suksesit të fëmijës së tyre në shkollë, dhe më vonë, si të rritur. Duke e filluar herët dhe duke e inkurajuar fëmijën tuaj në mënyrën e duhur, ju mund ta ndihmoni atë të zhvillojë një tipar që do t'i jetë i dobishëm për pjesën tjetër të jetës.