**Si t'i disiplinoni fëmijët tuaj pa i shkatërruar vetëvlerësimin e tyre**

Ju nuk dëshironi t'i ndëshkoni fëmijët tuaj - thjesht dëshironi që ata të fillojnë të sillen më mirë.

Ne i duam fëmijët tanë, kështu që duket e qartë se ata duhet të duan veten e tyre. Vetëbesimi dhe ndjenja e rehatisë janë qëllimet e jetës për të gjithë. Por nëse inkurajimi i këtyre cilësive është prioriteti juaj si prind, mund të shmangni trajtimin e sjelljes së vështirë të fëmijës suaj, sepse nuk doni të dëmtoni vetëvlerësimin e tij, fëmijët duhet të mësojnë nga gabimet e tyre – dhe ju ende mund t'i mbani ata përgjegjës pa i bërë ata të ndihen si fëmijë "të këqij".

Një nga punët tona më të rëndësishme është t'i mësojmë fëmijët tanë se si të jenë në marrëdhënie. Ata duhet të kuptojnë mënyrat se si veprimet e tyre ndikojnë te njerëzit e tjerë dhe cilat sjellje do të tolerojnë dhe nuk do të tolerojnë të tjerët. Ndjenja e fajit nëse ata kanë bërë diçka të gabuar është një pjesë e zhvillimit moral. Ai i ndihmon ata të zhvillojnë barometrin e brendshëm që u thotë: "Oh, u ngatërrova", kështu që ata do të duan të korrigjohen. Faji i shëndetshëm nuk është njësoj si të ndihesh i turpëruar apo i pavlerë.

Këtu janë përgjigjet e pyetjeve shpesh nga prindërit dhe mënyrat për të fuqizuar fëmijët për të zgjidhur problemet e tyre.

1-Pse fëmija im mërzitet kaq shumë kur vë në dukje sjelljen e tij të keqe?

Disa fëmijë janë tepër të ndjeshëm ndaj kritikave ose të prirur për vetëbesim të ulët. Megjithëse këshilla standarde është të kritikoni sjelljen e një fëmije në vend të fëmijës, shumica e fëmijëve nuk mund ta dëgjojnë ndryshimin. Të rriturit mund të arsyetojnë: "Kam bërë një gjë të keqe, por në përgjithësi, unë jam një person mjaft i mirë." Fëmijët janë zakonisht mendimtarë bardh e zi. Kur ballafaqohen se kanë bërë diçka të keqe, ndihen krejtësisht keq.

2-Si mund ta trajtoj një situatë me butësi ?

Qasja më e mirë është një strategji me tre hapa që unë e quaj "kritikë e butë". Në fakt, funksionon mirë edhe me partnerët dhe kolegët.

Hapi 1: Ofroni një justifikim për sjelljen e tyre

Filloni duke thënë: "E di që nuk doje" ose "Me siguri nuk e kuptove" ose "E kuptoj që po përpiqeshe". Kjo u tregon atyre se ju e dini se ata janë një fëmijë i mirë - një fëmijë me qëllime të mira - edhe kur ata ngatërrojnë.

Hapi 2: Tregojuni atyre se cila ishte sjellja e gabuar dhe si ndikoi kjo tek të tjerët

Thuaj: “Kur ia more lodrën vëllait tënd, kjo e mërziti atë”. Mund të shtosh: "Nuk kujdesesh mjaftueshëm për ndjenjat e njerëzve të tjerë", por nuk do ta sqarosh më qartë mendimin tënd duke i bindur ata për të këqijat e tyre.

Hapi 3: Ecni përpara

Fëmijët nuk mund të zhbëjnë atë që kanë bërë tashmë dhe ne nuk duam t'i lëmë të mbërthyer të ndihen keq për veten e tyre. Bëjini fëmijës tuaj pyetje për t'i ndihmuar ata të zhvillojnë një plan për t'i bërë gjërat në rregull, të tilla si: "Çfarë mund të bëni për ta ndihmuar vëllain tuaj të ndihet më mirë?"

Në varësi të situatës, ju mund të sugjeroni mënyra të mundshme për të korrigjuar. Kjo mund të përfshijë kërkimin e faljes, ngushëllimin, ndarjen, pastrimin ose kryerjen e një pune. Dhe kur bëjnë diçka të mirë ose të dobishme për të korrigjuar, shprehni vlerësimin e vërtetë.