Si të bëheni prindër në publik.

Prindërimi kur të tjerët po shikojnë mund të jetë i sikletshem, por shumë nga ata që shohin duan të ndajnë këshilla, jo të gjykojnë.

Një fëmijë është varur në mënyrë të rrezikshme nga karroca juaj e ushqimeve;një tjetër është tërheqja e kutive nga raftet;lista juaj është zhdukur.... Prindërimi kur të tjerët po shikojnë mund të jetë i vështirë, por mund t'ju ndihmojë të dini se nëpunësi i dyqanit ushqimor është në të vërtetë në anën tuaj. E njëjta gjë me kamerierin, stjuardesen dhe infermieren. Për shkak të punës së tyre, ata kanë parë pothuajse çdo ankth dhe zemërim të fëmijës që mund të imagjinoni. Disa këshilla mjaft të shkëlqyera për t'u përballur.

Dyqani ushqimor:

"Një dyqan ushqimor mund të jetë një vend magjepsës për fëmijët - nëse e kornizoni në atë mënyrë.

Vendoseni fëmijën tuaj përgjegjës për marrjen e disa sendeve të thjeshta - qumështi me etiketën blu ose drithërat në kutinë portokalli. Një mini listë ushqimore e tij ia heq sytë nga tabela e daljes dhe e bën të ndihet i rëndësishëm."

Dyqani i veshjeve për fëmijë:

"Mos u jepni të vegjëlve tuaj shumë pushtet. Unë kam nëna që hyjnë me 2-vjeçaren dhe i thonë: "A do ta veshësh këtë?"

Për ta bërë fëmijën tuaj të provojë diçka, qëndroni të fokusuar. Eshte pare se edhe një fëmijë që i pëlqen rrobat do të lodhet pasi të provojë tre gjëra. . Për fëmijën që në përgjithësi urren të bëjë pazar, telefononi përpara në një dyqan të vogël të pavarur dhe kërkoni që të vihen mënjanë disa veshje në madhësinë e tij dhe ngjyrat e preferuara. Shumica e bizneseve të vogla do të jenë të lumtura ta bëjnë këtë."

Tek parukierja e flokëve për fëmijë:

"Për ta bërë një fëmijë të ulet i qetë , sillni një lodër të vogël të preferuar ose një libër dërrase për fëmijët ngurrues ose nervozë për ta mbajtur në duar. Të dish se çfarë të presësh do të ndihmojë në lehtësimin e ankthit. Nëse fëmija juaj është vërtet i frikësuar, luani " Sallon flokësh" paraprakisht në shtëpi. Përdorni një peshqir banjoje si pelerinë dhe gishtat si gërshërë. Mund ta lini edhe atë të praktikojë t'ju japë një stil flokësh të ri."

Dyqani i lodrave:

Nëse jeni me një fëmijë të vogël, nxitoni; është e vështirë për ta të kuptojnë se nuk mund të kenë gjithçka. Një udhëtim i shkurtër do të thotë më pak mundësi për fëmijën tuaj që të vërë re të gjitha lodrat argëtuese. Me fëmijët më të mëdhenj, tregojini paraprakisht arsyen e saktë per blerje, nëse është një shpërblim për ta ose për të marrë një dhuratë për ditëlindje për një mik dhe saktësisht sa artikuj do të blini. Më pas kërkojuni të ndihmojnë në zgjedhjen diçka jashtë në një gamë të caktuar çmimesh. Përqendrimi në detaje dhe të pasurit një ndjenjë fuqie do t'i bëjë ata të ndihen të dobishëm dhe pak më të veçantë.

Tek pediatri.

"Për të ndihmuar më së miri përgatitjen e një fëmije për një kontroll, jini të sinqertë për atë që do të ndodhë në zyrën e mjekut! Nëse fëmija juaj pyet nëse do të marrë injeksione, për shembull, mos gënjeni - sepse nëse bëni, fëmija juaj me shumë gjasa ka për t'u mërzitur kur infermierja ose mjeku hyn . Një gjë tjetër: Ju lutemi, mos i kërcënoni kurrë, kurrë, fëmijët tuaj me të shtëna për të marrë sjellje të mirë prej tyre. Është tronditëse sa shpesh dëgjoj prindërit në dhoma e pritjes thotë: 'Nëse nuk e ndalon këtë, unë do t'i them infermieres që të të bëjë gjilperen.' Natyrisht e di që prindërit thjesht duan që fëmijët e tyre të sillen mirë, por kthimi i vizitave te mjeku në një ndëshkim vetëm e bën zyrën shumë më të frikshme herën tjetër”.

Ne restorant:

"Për t'i mbajtur fëmijët të lumtur ndërsa darkojnë jashtë, dhënia e telefonit tuaj nuk është zgjidhje. Provoni të uleni në një tavolinë tjetër dhe të pretendoni se nuk jeni bashke. Nëse jeni jashtë me miqtë dhe fëmijët tuaj janë mbi moshën 5 vjeç, vendosni të rriturit në një tavolinë dhe fëmijët në një tjetër pranë tuajën. Fëmijëve u pëlqen të trajtohen si të rritur dhe në fakt ata shqetësohen më pak kur kanë pak hapësirë ​​nga prindërit e tyre.

Nëse keni fëmijë të vegjël, shkoni herët (d.m.th., nga ora 5 deri në 18:00) - kuzhina mund të jete me ne dizpozicion sipas porosisë tuaj , kështu që nuk do të ndiheni aq të stresuar nëse qumështi derdhet ose ata e vlojnë pak. Një këshillë tjetër: përpiquni të gjeni menunë e restorantit në internet dhe të merrni porositë e fëmijëve përpara se të arrini atje. Fëmijët e uritur do të jenë në gjendje të hanë më shpejt.

Festa e ditëlindjes:

"Nëse fëmija juaj është i ftuar në një festë, kujtojini asaj rrugës për atje se është ditëlindja e shokut apo shoqes, kështu që ai/ajo do të shkojë i/e para, do të ulet përpara dhe do të fryjë qirinjtë. Kjo mund të ndihmojë në ndalimin e grindjeve për lodrat dhe vëmendjen. para se të fillojnë. Nëse është e vështirë për të voglin tuaj ta përballojë këtë, atëherë rrini afër për të ndihmuar në parandalimin e çdo shkrirjeje.

Nëse fëmija juaj është i turpshëm, jepini kohë të ngrohet. I shoh prindërit që zhgënjehen kur fëmija i tyre 3-vjeçar nuk po kërcen ose nuk merr pjesë me shiritat, shallet ose instrumentet që po i nxjerr për të kërcyer dhe luajtur. Mos e shtyni fëmijën tuaj të përfshihet nëse ai nuk është gati - i gjithë veprimi mund të përfundojë të jetë dërrmues.

Gjithashtu, mbani listën e të ftuarve të menaxhueshme. Festat më të vogla janë më argëtuese dhe më pak frikësuese për shumicën e fëmijëve të vegjël.”

Dhe mbani mend: Mos u ndjeni ne siklet per të kërkuar ndihmë!