**Çfarë është Parentifikimi? Shikimi i shenjave paralajmëruese**

Prindërimi përfshin një ndryshim roli midis një prindi dhe fëmijës, i cili i bën fëmijët të veprojnë si kujdestar emocional ose praktik.

Në shumicën e rasteve, prindërit dhe fëmijët kanë detyra të përcaktuara qartë: Prindi kujdeset për fëmijën dhe fëmija fokusohet në rritjen dhe zhvillimin. Por ndonjëherë këto role ndryshojnë dhe një fëmijë e gjen veten duke vepruar si kujdestar, një fenomen i njohur si prindërimi. Në këtë situatë, një fëmijë mund të marrë përsipër përgjegjësitë e të rriturve - si pastrimi i shtëpisë ose meditimi i konflikteve familjare - duke filluar që në moshë të re. Ky ndryshim i rolit është i dëmshëm për fëmijët dhe mund të ketë efekte negative emocionale dhe mendore afatgjata.

*Sipas ekspertëve, ekzistojnë dy lloje të prindërimit: emocional dhe instrumental.*

1.Prindërimi emocional

Prindërit "i besojnë sekretet fëmijës së tyre ose shkojnë tek fëmija i tyre për rehati emocionale, në vend të anasjellta," Fëmijët që përjetojnë prindërim emocional mund të japin këshilla për situatat e të rriturve, të shpërndajnë debatet shtëpiake ose t'i ngushëllojnë vëllezërit e motrat e tyre gjatë periudhave të vështira. Ata zakonisht nuk marrin të njëjtën mbështetje emocionale nga prindërit e tyre.

Një shembull: Një prind vonohet 30 minuta për të marrë fëmijën e tij nga shkolla. Kur arrijnë më në fund, thonë: "Kam pasur ditën më të keqe në punë! Shefi im bërtiti dhe unë dhe më pas pati trafik!" Fëmija mëson të qetësojë prindin, duke thënë: "Oh , më vjen keq, kjo tingëllon si një ditë kaq e vështirë". (Nëse fëmija do të ndante ndjenjat e veta, si frika dhe shqetësimi për vonesën e prindit, ai do të qortohej. Prindi mund të thotë: "Unë bëj gjithçka për ty! Ju as nuk e dini se çfarë dite kam pasur. !") Në thelb, fëmija mëson të largojë ndjenjat e veta.

2.Prindërimi instrumental

Fëmijët janë në krye të detyrave praktike si pagesa e faturave, gatimi i darkës, krijimi i listave ushqimore, rezervimi i takimeve mjekësore dhe përgatitja e vëllezërve e motrave më të vegjël për shkollë. Këto detyra mund të jenë mbi nivelin e tyre të aftësisë dhe të të kuptuarit

**Efektet e prindërimit mund të zgjasin edhe në moshën madhore**, "duke shkaktuar mosfunksionim të mëtejshëm gjatë gjithë jetës së individit të prindëruar," Kjo mund të shfaqet si ankth për të qenë i pavarur, frikë nga braktisja, zemërim dhe pakënaqësi, vështirësi me besimin ose shmangie e intimitetit. “Mund të jetë gjithashtu e vështirë për të rriturit që janë prindëruar si fëmijë të vendosin kufijtë dhe pritshmëritë e duhura me fëmijët e tyre”.

Për më tepër, "prindërimi në fëmijëri shpesh lidhet me bashkëvarësinë në moshën madhore". Fëmijët që u prindëruan mësojnë të largojnë ndjenjat dhe nevojat e tyre, të cilat ata i shohin si një kërcënim. Si rezultat, ata mund të përqendrohen gjithmonë te të tjerët, në vend që të thone atë që ndjejnë vetë. "Kjo mund të çojë në të qenit në marrëdhënie që mund të jenë shumë toksike," . Ata mund të kërkojnë marrëdhënie me njerëz që refuzojnë ose shpërfillin nevojat e tyre sepse ndihen të njohur për ta.

**Është e rëndësishme të theksohet, megjithatë**, se pasojat e prindërimit nuk janë gjithmonë të këqija. Shumë njerëz që u prindëruan zhvillojnë prirje të forta përkujdesjeje, ndjeshmëri dhe inteligjencë emocionale.